

TACX® NEO 3M

Kasutusjuhend

© 2023 Garmin Ltd. või selle filiaalid

Kõik õigused kaitstud. Vastavalt autoriõigusseadustele ei tohi käesolevat juhendit kopeerida ei osaliselt ega täielikult ilma Garmini-poolse kirjaliku nõusolekuta. Garmin jätab endale õiguse muuta või parendada oma tooteid ning teha käesolevasse juhendisse muudatusi ilma kohustuseta sellest isikuid või organisatsioone selliste muudatuste või parenduste tegemisest teavitada. Toote kasutamise kohta lisateabe ning värskemate uuenduste saamiseks külastage veebilehte www.garmin.com.

Garmin®, Garmini logo, Edge®, Forerunner® ja Tacx® on ettevõttele Garmin Ltd. või selle haruettevõtetele kuuluvad kaubamärgid, mis on registreeritud USA-s ja teises riikides. Garmin Connect™ on ettevõttele Garmin Ltd. või selle haruettevõtetele kuuluv kaubamärk. Neid kaubamärke ei tohi ilma ettevõtte Garmin selgesõnalise loata kasutada.

Sõnamärk BLUETOOTH® ja logod kuuluvad ettevõttele Bluetooth SIG, Inc. ja Garmin kasutab neid litsentsi alusel. Shimano® on ettevõtte Shimano, Inc. Registreeritud kaubamärk SRAM® on ettevõtte SRAM LLC. Registreeritud kaubamärk Wi-Fi® on ettevõtte Wi-Fi Alliance Corporation registreeritud kaubamärk. Muud kaubamärgid või kaubanimed kuuluvad nende vastavatele omanikele.

Tootele on antud ANT+® sertifikaat. Ühilduvate toodete ja rakenduste loendi leiad aadressilt www.thisisant.com/directory.

M/N: A0S4355

Sisukord

Alustamine	1
Paigalduskomplekt	2
Treeninguseadme Tacx NEO 3M kokkupanekujuhised	2
Trenažööri lahtivõtmine	3
Kiirvabastusteljega ratta kinnitamine	4
Kiirvabastusteljega ratta kinnitamine	5
Esirattatoe paigaldamine	8
Toitekaabli ühendamine	9
Treening	9
Rattasõit	10
Rakendus Tacx Training	11
Seadme teave	13
Tehnilised andmed	13
Kassetide ühilduvus	13
Seadme hooldus ja hoiustamine	15
Tõrkeotsing	16
Trenažööri tarkvara uuendamine	16
Rakendus Tacx Training ei ühendu mu trenažööriga	17
Trenažöör ei reageeri	17
Trenažööri sidumine rattaarvutiga Edge	17
Trenažööri sidumine kellaga Garmin ...	17

Alustamine

⚠ HOIATUS

Toote hoiatused ja muu olulise teabe leiad toote karbis olevast juhendist *Tähtis ohutus- ja tootealane teave*.

TEATIS

Ära kasuta trenažööri Tacx NEO 3M koos mõne muu liikuva tarvikuga, nt kiikuva alusega, sest see võib trenažööri kahjustada.

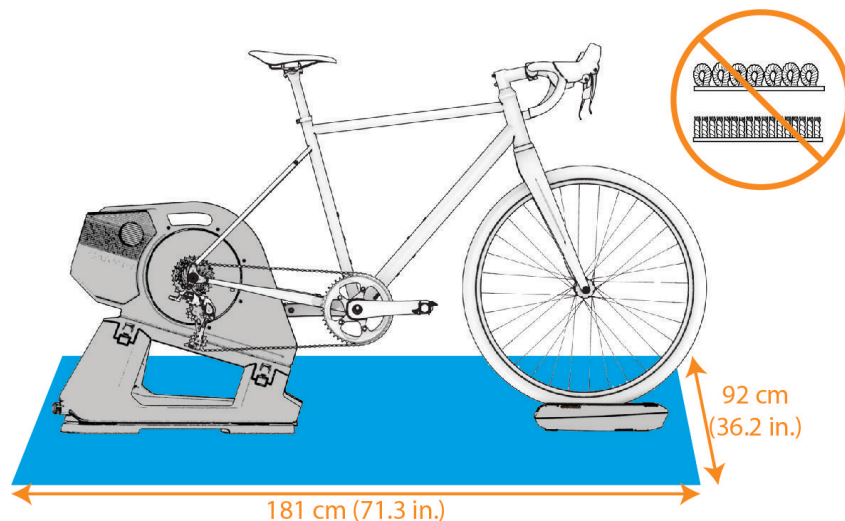
Kassetikest ja kassett Tacx NEO 3M ühilduvad 11-kiiruseliste süsteemidega Shimano® ja SRAM®. Kui kasutad mõnda muud kassetitüüpi, pead selle välja vahetama (*Kasseti vahetamine, lehekülj 14*).

- Loe juhendit, enne kui trenažööri kokku panemist ja ratta külge kinnitamist.
- Skanni QR-koodi oma telefonis oleva kaameraga ning järgi rakenduse TacxTreeningTacx Training juhiseid.



VIHJE: rakendus Tacx Training sisaldab trenažööri seadistamist, videoid ja tarkvarauuendusi (*Trenažööri sidumine rakendusega Tacx Training, lehekülj 11*).

- Parima tulemuse saamiseks aseta Tacx NEO 3M jäigale matile või lühikarvalisele vaibale. Ära kasuta pehmel ja pikakarvalisel vaibal. Võid kasutada treeningmatti suurusega 181 x 92 cm (71,3 x 36,2 tolli) või suuremat.



Lisatarvikute valik on saadaval internetis aadressil buy.garmin.com või kohaliku Tacx edasimüüja poes.

Paigalduskomplekt

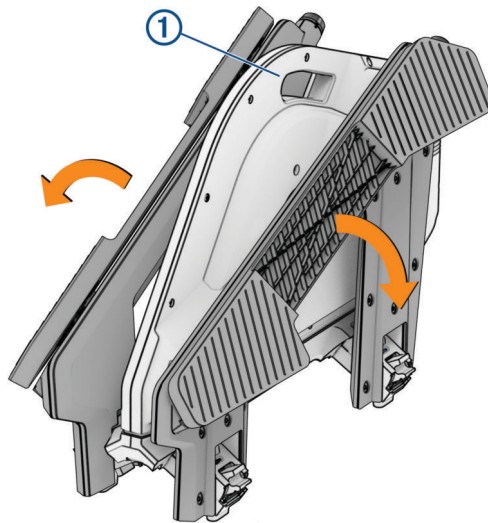
Paigalduskomplekt  sisaldab kiirvabastustelge, ühilduvaid otsakorgitugesid ja otsakorke, vahepulse ning sinist tööriista.

Telg	Mitte juhipoolse külje otsakorgitugi	Otsakorgid (2)
142 mm kiirvabastustelg	Eelpaigaldatud seadmestik	Thru-Axle 12mm
148 mm kiirvabastustelg	NDS/148 Thru Kooste nõuab sinist tööriista.	Thru-Axle 12mm
135 mm kiirvabastus Tavapärane enamikele ketaspiduri- tega maanteeratastele.	Eelpaigaldatud seadmestik	QR
130 mm kiirvabastus Tavapärane enamikele veljepiduri- tega maanteeratastele.	NDS/130 QR Kooste nõuab sinist tööriista.	QR

Treeninguseadme Tacx NEO 3M kokkupanekujuhised

Trenažööri lahtivõtmine

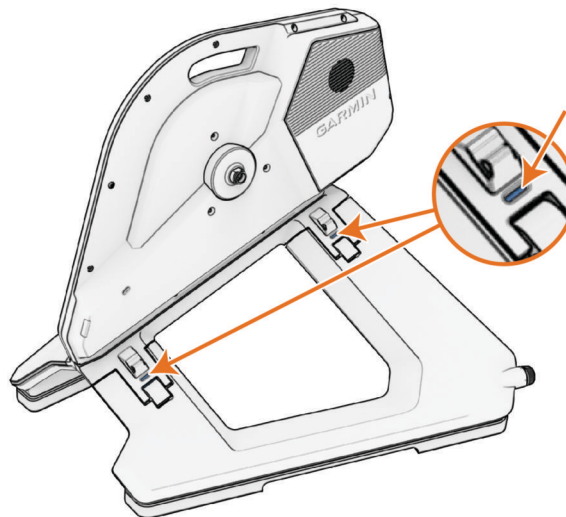
- 1 Klapi trenažöör külgedelt lahti ja tõsta pidemele ①.



VIHJE: trenažöör on raske. Võimalik on üks külg lahti teha ja lukustada ning korrata tegevust teisel küljel.

- 2 Veendu, et trenažöör lukustub mõlemalt küljelt.

Kõik indikaatoraknad peavad olema sinised ja mõlemad küljed peavad olema korralikult lukustatud.



- 3 Aseta treeninguseade kindlale ja tasasele pinnale.

Kiirvabastusteljega ratta kinnitamine

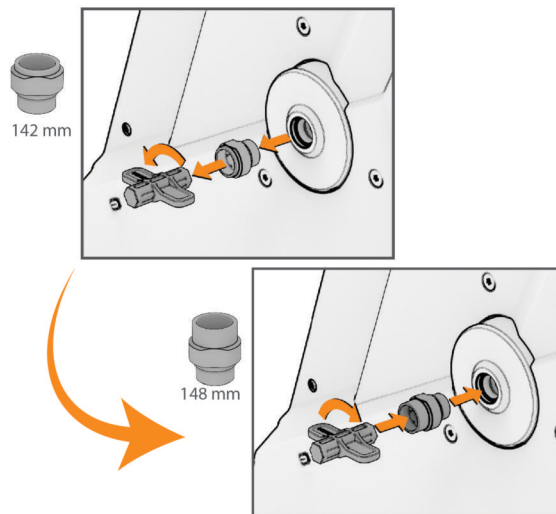
Trenažöör ühildub 142 mm või 148 kiirvabastusteljega ratastega.

1 Tee valik:

- Kui sul on 148 mm pikkune kiirvabastustelj, jätkka sammuga 2.
- Kui sul on 142 mm pikkune kiirvabastustelj, jätkka sammuga 5.

2 Ava paigalduskomplekt 🛠️ ja vali **NDS/148 Thru** otsakorgitugi ja sinine tööriist.

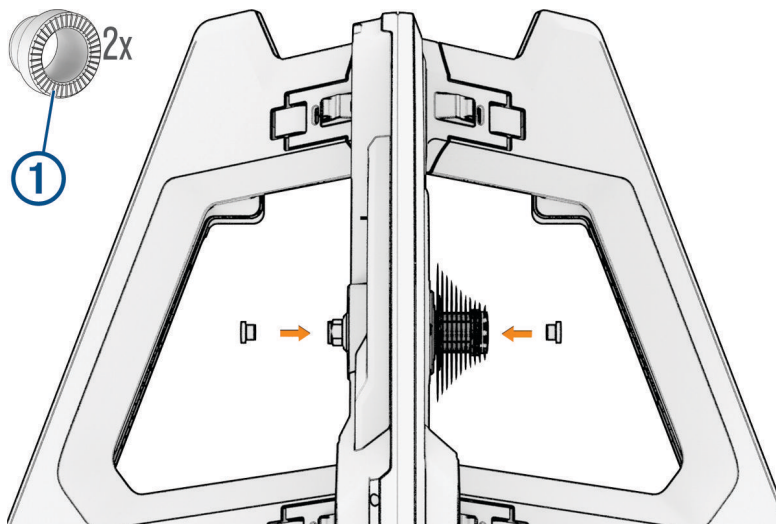
3 Kasuta sinist tööriista olemasoleva otsakorgitoe eemaldamiseks mitte juhipoolel küljel.



4 Kasuta sinist tööriista, et paigaldada otsakorgi tugi **NDS/148 Thru**.

5 Ava paigalduskomplekt 🛠️ ja vali otsakorgid **Thru-Axle 12mm**.

6 Klõpsa otsakorgid ① otsakorgitugede külge.



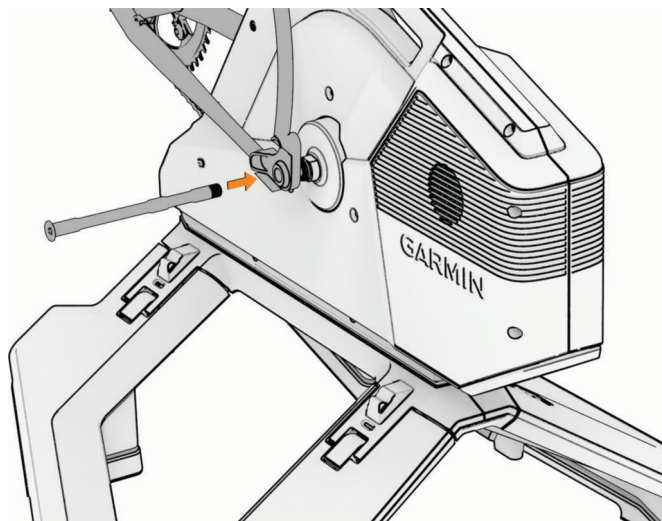
7 Rattal olles lülita kõige väiksemale käigule kassetil.

8 Võta ära jalgratta tagaratas.

MÄRKUS. peaksid hoidma ratast ja kõiki osi käeulatuses.

9 Joonda ratas trenažööri peale, veendudes, et kett on trenažööri kasseti kõige väiksema hammasratta peal.

10 Sisesta telg ja keera see käsitsi tihedalt kinni.



11 Keera telg tihedalt kinni pöördemomendi näidikuni, mis on toodud teljel või su ratta juhendis.

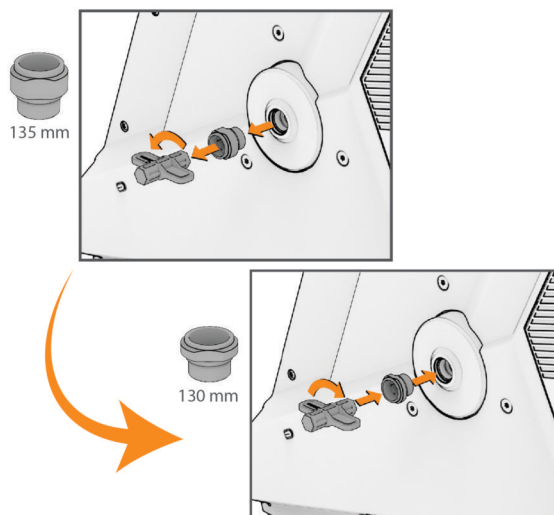
Kiirvabastusteljega ratta kinnitamine

1 Tee valik:

- Kui teil on 130 mm pikkune kiirvabastustelg, jätkake sammuga 2.
- Kui teil on 135 mm pikkune kiirvabastustelg, jätkake sammuga 5.

2 Ava paigalduskomplekt 🛠️ ja vali **NDS/130 QR** otsakorgitugi ja sinine tööriist.

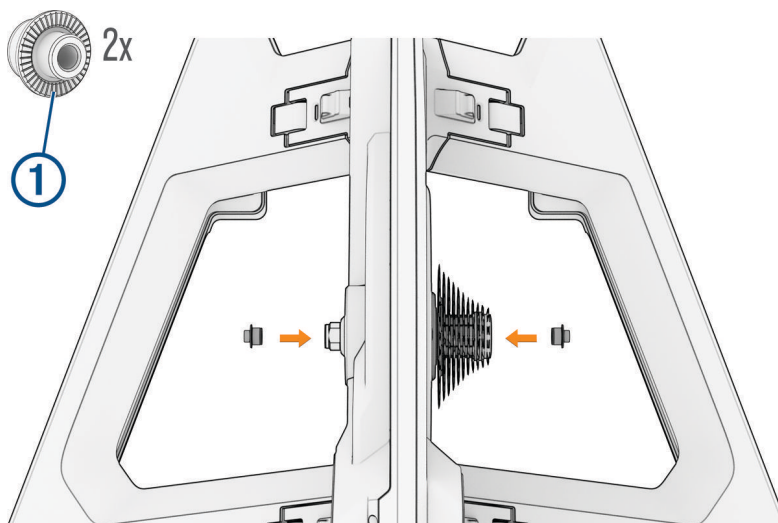
3 Kasuta sinist tööriista olemasoleva otsakorgitoe eemaldamiseks mitte juhipoolsel küljel.



4 Kasuta sinist tööriista, et paigaldada otsakorgi tugi **NDS/130 QR**.

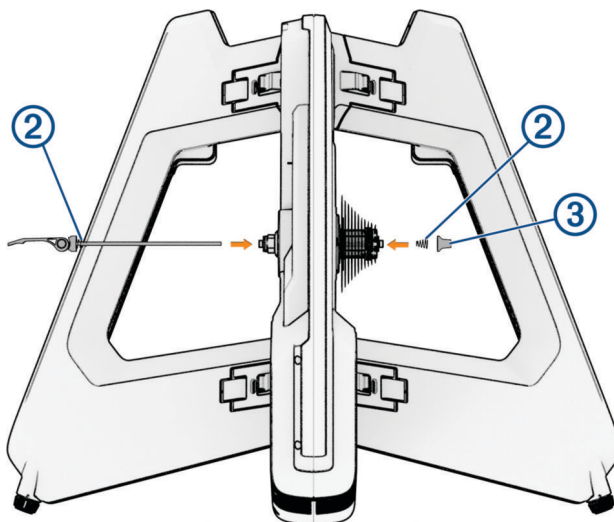
5 Ava paigalduskomplekt 🛠️ ja vali **QR** otsakorgid.

6 Klõpsa otsakorgid ① otsakorgitugede külge.



7 Sisesta varras mitte juhipoolest trenaažööri küljest.

8 Pane koonusvedrud ② vardale.



9 Keera kork käsitsi tihedalt kinni ③, jättes rattaraamile parajalt ruumi.

10 Rattal olles lülita kõige väiksemale käigule kassetil.

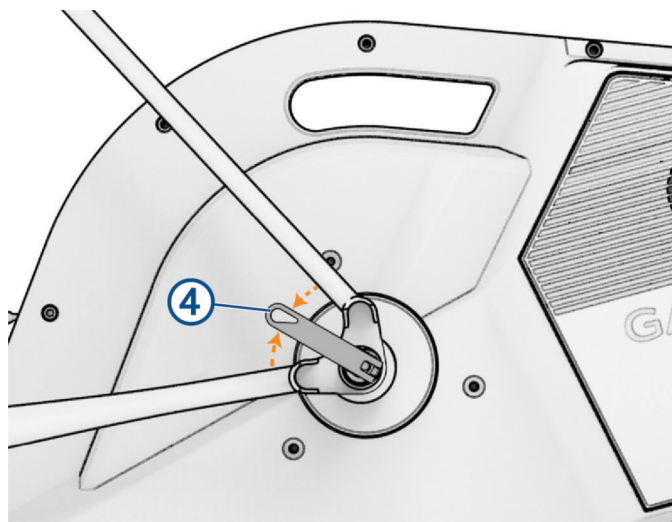
11 Võta ära jalgratta tagaratas.

MÄRKUS. peaksid hoidma ratast ja kõiki osi käeulatuses.

12 Joonda ratas trenajööri peale ja pane kett trenajööri kasseti kõige väiksemale hammasrattale.

13 Keera kork käsitsi tihedalt kinni ja sule kiirvabastuskäepide **4**.

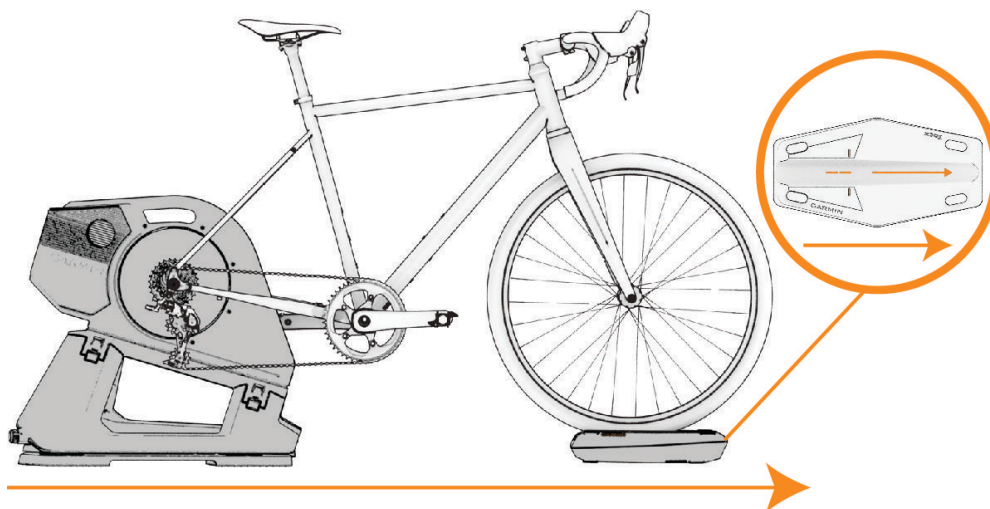
VIHJE: pane kinni käepide raamilattide vahel, et seda oleks kergem haarata.



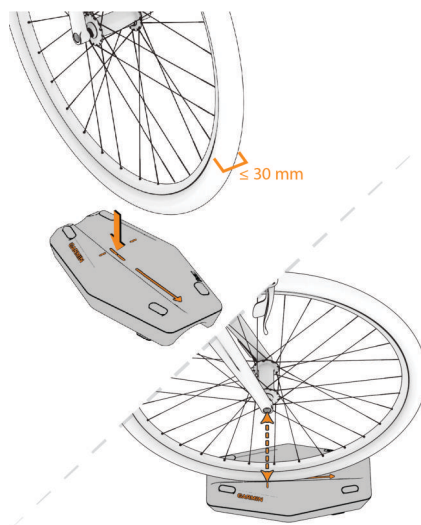
Esirattatoe paigaldamine

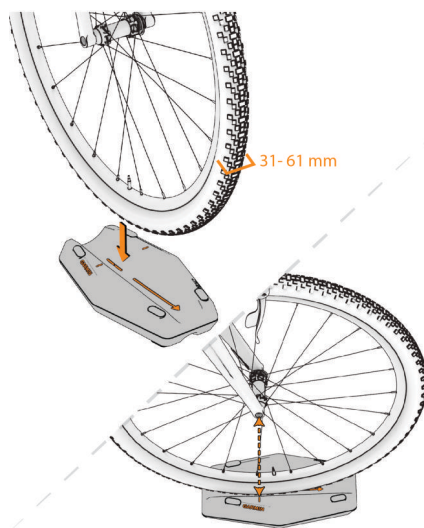
Esiratta tugi asub tootekarbis põhja vahttuki all. Enne kui saad panna paika esiratta toe pead kinnitama oma ratta trenaažöörile.

Kahepoolne esirattatugi tõstab jalgratta esiratast loomulikku sõiduasendisse ja suurendab stabiilsust. Rattatoe kitsam pool saab hoida rattakummi maksimaalse laiusga 30 mm. Rattatoe laiem pool saab hoida rattakummi laiusga 31 kuni 61 mm.



1 Aseta esirattatugi esiratta alla.





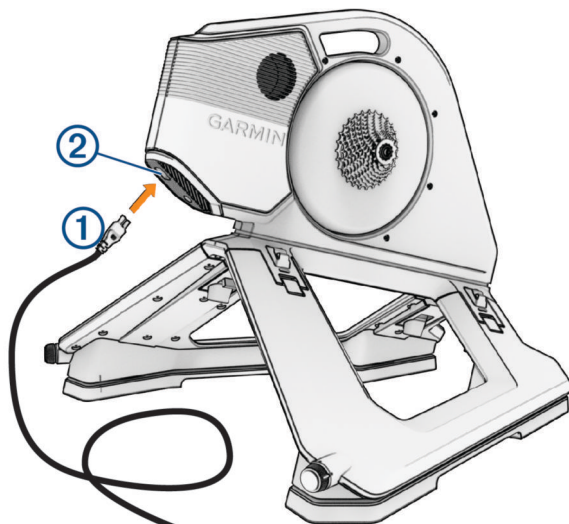
- 2 Istu trenaažoorile ja tee pedaalidega paar ringi.
- 3 Vajadusel kohanda esirattatoe asendit.

Toitekaabli ühendamine

⚠ ETTEVAATUST

Toitekaabel on toote karbis. Ära püüa kasutada treeninguseadmega Tacx NEO 3M kolmanda poole toitekaablit või adapterit, kuna see võib põhjustada kehavigastusi või treeninguseadme kahjustamist.

- 1 Ühenda toitejuhe ① pessa ②.



- 2 Ühenda toitekaabel standardsesse seinakontakti.
- 3 Pööra vända.
LED on valge (*LED olek, lehekülg 12*).

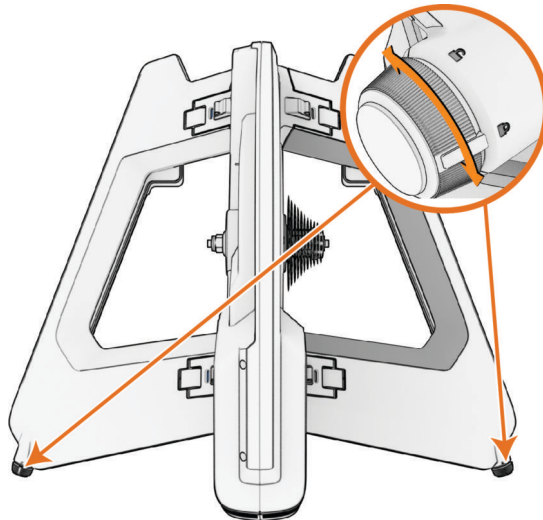
Treening

Rattasõit

Sinu esimene sõit treeninguseadmega Tacx NEO 3M peaks olema lühike manuaalne treeningsõit. Peaksid kiikuva alusega harjuma.

- 1 Võta kiikuv alus lukust lahti.

VIHJE: igat nuppu tuleb keerata sümboli  suunas kuni kuuled klõpsatust.



- 2 Hakka aeglaselt pedaale sõtkuma.
Trenažööri LED on valge ([LED olek, lehekülg 12](#)).
- 3 Harjuta pööramist ja kiiruse tõstmist.

Soovitusi loomuliku rattasõidu jaoks

- Välti sprinti, kui kiikuv alus on sisse lülitatud. Võid sprintida, kui kiikuv alus on blokeeritud.
- Kui tunned sõidu ajal iiveldust, proovi järgnevaid soovitusi.
 - Fokusseeri pilk ratta ees olevasse punkti.
 - Vaata sõitmise ajal treeningvideot.
 - Joo enne sõitmist ja sõidu ajal piisavalt vett.
 - Lõpeta sõit ja proovi uuesti, kui tunned end paremini.

Treeningurežiimid

Toide olemas ja ühendatud: kui trenažöör on välise toiteallikaga ja rakendusega Tacx Training ühendatud, on kõik funktsioonid saadaval.

Eraldiseisev: kui rakendus või rattaarvuti Edge® pole ühendatud, imiteerib trenažöör tasast teed ning kasutab õhu- ja teetakistuse ning kasutaja ja ratta kaalu vaikesätteid.

Välist toiteallikat pole: ilma välise toitega ei toeta trenažöör allamäge sõitu, nuppude vajutusi, Etherneti ega Wi-Fi® sideühendust Tacxi nutivõrguadapteriga (müüakse eraldi). Ratturid võivad kogeda ka vähem optimeeritud sõidutunnet.

Ooterežiim

Kui seda ei kasutata, lülitub trenažöör Tacx NEO 3M ooterežiimi. Trenažööri saab taas aktiveerida vända keerates.

Väline toiteallikas on ühendatud: pärast 5-minutilist tegevusetust lülitub trenažöör ooterežiimi.

Välist toiteallikat pole: pärast 10-sekundilist tegevusetust lülitub trenažöör ooterežiimi.

Rakendus Tacx Training

Rakenduse Tacx Training saad oma ühilduvasse telefoni, tahvelarvutisse või arvutisse alla laadida.

- Sõida põnevatel radadel kodust lahkumata.
- Loo endale oma sõiduradu, treeninguid ja palju muud.
- Juhi oma treeningut, kohanda vaikesätteid ja tuvasta probleeme.
- Sünkrooni sisetreeningu andmed oma kontoga Garmin Connect™.
- Uuenda oma trenaažööri tarkvara (*Trenaažööri tarkvara uuendamine, lehekülg 16*).

Trenaažööri sidumine rakendusega Tacx Training

Esmakordsel trenaažööri sidumisel rakendusega Tacx Training pead ühendama trenaažööri välise vooluallikaga. Pärast nende sidumist ühenduvad trenaažöör ja rakendus sõidu alustamisel automaatselt.

VIHJE: etherneti või Wi-Fi võrguühenduste jaoks saad võrguadapteri tarviku osta aadressilt buy.garmin.com.

1 Tee valik:

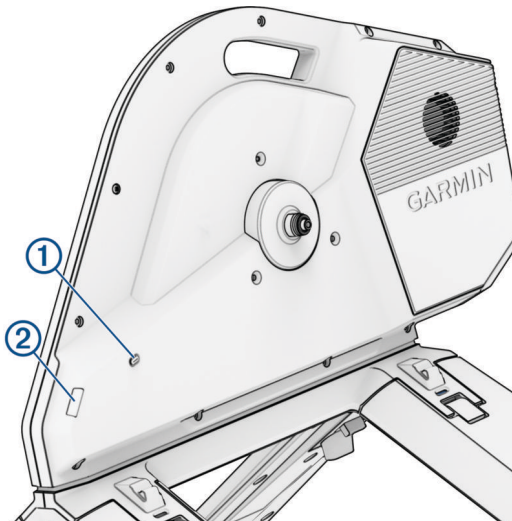
- Skanni QR-koodi oma telefonis oleva kaameraga ning järgi juhiseid ekraanil.



- Trenaažööri Tacx NEO 3M oma olemasolevale kontole lisamiseks ava rakendus Tacx Training ja vali **Settings > Seadmehaldur**.

2 Trenaažööri peal vajuta sidumise nuppu ①.

Indikaatortuli ② vilgub siniselt.



3 Järgi rakenduses Tacx Training ekraani peal olevaid juhiseid.

Ühendatud trenaažööri ikoon on rakenduses Tacx Training roheline.

4 Vali treening või rada.

5 Alusta pedaalimist.

Kui trenaažööri juhhib rakendus, muutub trenaažööri indikaatortuli valgest siniseks (*LED olek, lehekülg 12*).

LED olek

LED muutub trenaažööri staatuse ja ühenduse tüübi alusel.

Märgutule tegevus	Olek
Valge	Trenažöör on sisselülitatud ja töötab korralikult.
Sinine	Trenažööri juhib sinu seade Bluetooth®.
Vilkuv sinine	Trenažöör on sidumisrežiimis.
Roheline	Trenažööri juhib sinu seade ANT+®.
Kollane	Trenažööri juhib võrgu nutiadapter Tacx (müügil eraldi).
Vilkuv tsüaaniline	Trenažööri tarkvara uuendatakse.
Vilkuv punane	Näitab, et trenažööril esineb tõsine tõrge. Rohkem teavet vt rakendusest Tacx Training.

Põrandaleed muudab treeningu ajal värve.

Põrandal olev LED Activity	Olek
Sinine	Näitab väikest väljundvõimsust.
Lilla	Näitab keskmist väljundvõimsust.
Punane	Näitab suurt väljundvõimsust.

Trenažööri sätete kohandamine rakenduses

Enne trenažööri sätete muutmist pead selle siduma rakendusega Tacx Training ([Trenažööri sidumine rakendusega Tacx Training, lehekülg 11](#)).

- 1 Ava rakendus Tacx Training.
- 2 Vali suvandid **Settings** > **Seadmehaldur**.
- 3 Vali oma trenažöör.
- 4 Kehakaalu või jalgrattakaalu vaikeväärtuste määramiseks vali suvandid **Trenažööri seaded** > **Seadme vaikeväärtused**.
Seda kasutatakse juhul, kui kolmanda isiku rakenduses kaaluandmete funktsioon puudub.
- 5 Kui vaja, vali oma kehakaalu andmete uuendamiseks ja treeningueelistuste kohandamiseks **Settings** > **Treeningu sätted**.

Seadme teave

Tehnilised andmed

Toiteallikas	Kasuta kaasasolevat toitekaablit. Alates 100 kuni 240 V, 50/60 Hz
Töötemperatuuri vahemik	-10° kuni 40 °C (14° kuni 104 °F)
Hoiutemperatuuri vahemik	-20 kuni 60 °C (-4 kuni 140 °F) TEATIS Kui trenaažööri hoitakse või tarnitakse allpool seda temperatuurivahemikku, tuleb trenaažööril lasta saavutada see töötemperatuuri vahemik ja oodata enne kasutamist 12 tundi. Äärmuslikud temperatuurimuutused võivad trenaažööri sees põhjustada kondenseerumist, mis võib põhjustada varalist kahju.
Juhtmeta side sagedus ja edastusvõimsus	2,4 GHz @ 6 dBm maksimaalselt
Sõitja maksimaalne kaal	125 kg (275 lb.)

Kassettide ühilduvus

Tehases paigaldatud kassett on 11-käiguline süsteem, mis ühildub süsteemidega Shimano ja SRAM. Paigalduskomplekt  sisaldab sinist tööriista ja valikulisi vahepukse ([Paigalduskomplekt, lehekülg 2](#)).

Ühilduv kassetisüsteem	Tirrisüdamik	Valikulised vahepuksid
8-, 9- või 10-käiguline Shimano või SRAM	Kuulub komplekti	40 × 1 mm
12-käiguline Shimano	Kuulub komplekti	24 × 1 mm, 24 × 0,5 mm
12-käiguline SRAM	Ei kuulu komplekti ¹ Mine saidile buy.garmin.com , et osta Tacx SRAM XD-R.	24 × 1 mm, 24 × 0,5 mm
12-käiguline mägiratas	Ei kuulu komplekti ¹ Mine saidile buy.garmin.com , et osta Tacxi mikrohammasvõll.	24 × 1 mm, 24 × 0,5 mm
Muu	Ei kuulu komplekti ¹ Ava sait buy.garmin.com .	Lisateavet vaata kassetiga kaasasolevatest tootja juhistest.

¹ Kooste nõuab sinist tööriista.

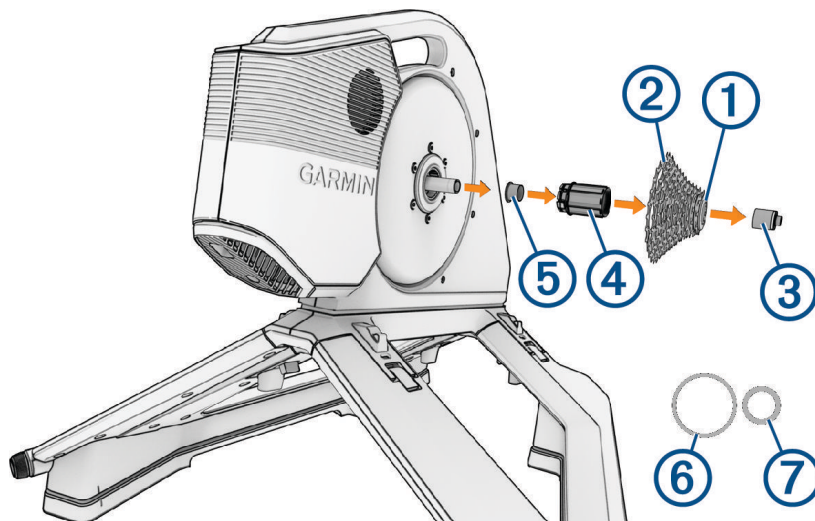
Kasseti vahetamine

Enne kasseti vahetamist tuleb hankida kassetivõti ja kassetitangid või ketivõti. Kõiki treenažööri osasid ja paigalduskomplekti tuleks hoida koos (*Paigalduskomplekt, lehekülg 2*).

TEATIS

Pead tundma rattatööriistu ja oskama kasseti hooldada, vastasel juhul võid treenažööri kahjustada. Kui sa pole kunagi varem rattakasseti eemaldanud ega paigaldanud, soovitab Garmin® viia treenažöör kogenud rattatehniku juurde.

VIHJE: kui sul on mitu erineva kassetisüsteemiga jalgratast, on kõige lihtsam jätta kasset tirisüdamiku korpusele ja mõlemad koos välja vahetada. See graafiline joonis on abimaterjaliks, kui tead, et iga kassetivariandi puhul kehtivad erinevad nõuded.



- 1 Ava paigalduskomplekt 🛠️.
- 2 Kui sul on kasset, mis ühildub kaasasoleva tirisüdamiku korpusega, toimi järgmiselt.
 - 2.1 Kasseti ② paigal hoidmiseks kasuta kassetitange või ketivõtit.
 - 2.2 Keera kassetivõtmega lukustusrõngast ① vastupäeva.
See nõuab jõudu ja jõuõlga.
 - 2.3 Eemalda kasset, jättes tirisüdamiku korpuse ④ oma kohale.
 - 2.4 Jätka 4. sammuga.
- 3 Kui sul on kasset, mis nõuab teistsugust tirisüdamiku korpust, toimi järgmiselt.
 - 3.1 Kasseti ② paigal hoidmiseks kasuta kassetitange või ketivõtit.
 - 3.2 Keera kassetivõtmega lukustusrõngast ① vastupäeva.
See nõuab jõudu ja jõuõlga.
 - 3.3 Eemalda sinise tööriista 🛠️ abil kontramutter ③.
 - 3.4 Eemalda kasset, lukustusrõngas ja tirisüdamiku korpus ④.
Hoia kõiki neid osasid koos juhiks, kui otsustad minna üle 11-käigulisele süsteemile.
 - 3.5 Paigalda uus tirisüdamiku korpus ja kontramutter.
 - 3.6 Jätka 4. sammuga.
- 4 Aseta kasset tirisüdamiku korpusele ja ane külge lukustusrõngas.
Osade 9- või 10-käiguliste kassetide puhul võib kasseti ja lukustusrõnga vahele vaja olla täiendavat vahepuksi ⑥. Lisateavet vaata tootja juhistest.
- 5 Enne lukustusrõnga pingutamist kontrolli vaba liikumisruumi.
Osade 12-käiguliste kassetide puhul võib treenažööri ja kasseti vahele vaja olla täiendavat vahepuksi ⑦.

6 Kui jalgratta käiguvaheti puutub suurimal kassetikäigul vastu trenaažööri, toimi järgmiselt.

6.1 Eemalda sinise tööriista  abil kontramutter .

6.2 Eemalda tirisüdamiku korpus koos kinnitatud kassetiga.

6.3 Eemalda must vahepuks .

6.4 Lisa üks või kaks vahepuksi.

6.5 Paigalda must vahepuks, tirisüdamiku korpus koos kassetiga ja kontramutter.

6.6 Keera kontramutter kinni.

Kontramutrit saad käsitsi pingutada sinise tööriistaga . Momendivõtme kasutamisel soovib Garmin kontramutrit puhul kasutada maksimaalset jõumomenti 6 N · m (4,4 naeljalga).

7 Keera lukustusrõngas kinni.

Garmin soovib kasutada jõumomenti 40 N · m (29,5 naeljalga) kasseti Tacx NEO 3M puhul. Muude kassettide puhul vaata tootja juhiseid.

Seadme hooldus ja hoiustamine

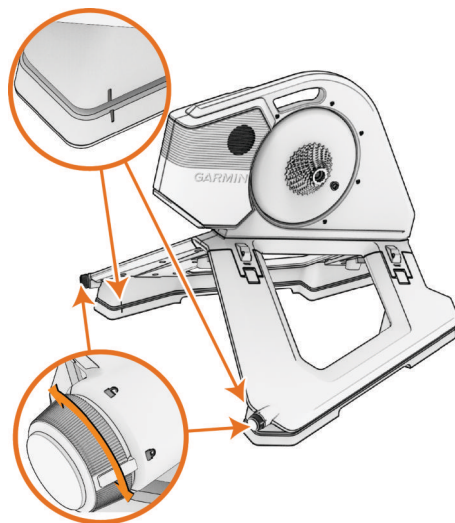
HOIATUS

Toote hoiatused ja muu olulise teabe leiad toote karbis olevast juhendist *Tähtis ohutus- ja tootealane teave*.

- Kui treeninguseadet ei kasutata, ühenda see toiteallikast lahti.
- Kontrolli joondust ja lukusta kiikuv alus, kui trenaažööri ei kasutata.
- Pärast iga kasutuskorda pühi treeninguseade puhtaks.
- Puhasta treeninguseade enne hoiustamist.

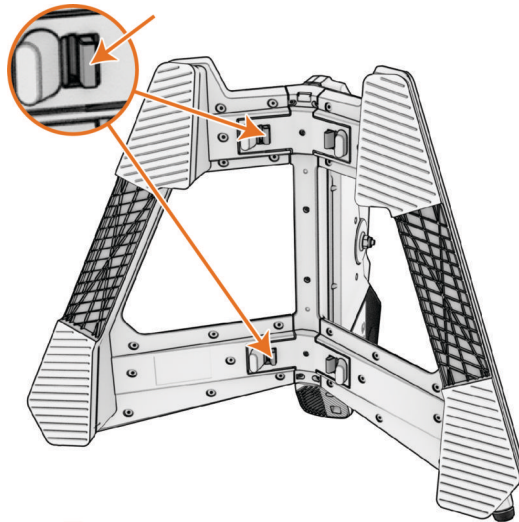
Trenaažööri kokkupanemine hoiustamiseks

1 Kontrolli joondust ja lukusta kiikuv alus.

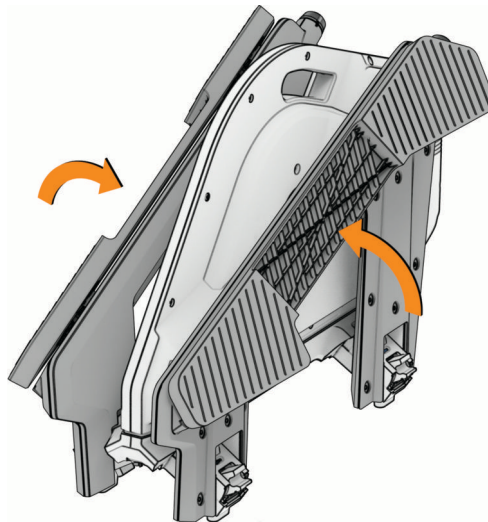


2 Kalluta trenaažöör tahapoole.

- 3 Vabasta trenaažööri mõlemad külje lukustus.



- 4 Klapi mõlemalt poolt kokku, kuni kuuled klõpsatust.



Tõrkeotsing

Trenažööri tarkvara uuendamine

Enne trenažööri tarkvara uuendamist pead oma trenažööri siduma rakenduse Tacx Training uusima versiooniga (*Trenažööri sidumine rakendusega Tacx Training, lehekülg 11*).

- 1 Ühenda toitekaabel seinakontakti (*Toitekaabli ühendamine, lehekülg 9*).

- 2 Ava oma telefonis või tahvelarvutis rakendus Tacx Training.

VIHJE: peaksid kontrollima oma telefoni või tahvelarvuti aku laetuse taset.

- 3 Vali suvandid **Settings** > **Seadmehaldur**.

- 4 Vali oma trenažöör.

- 5 Vali **Püsivara uuendus** > **Uuenda**.

Trenažööri indikaatortuli vilgub tarkvara uuendamise ajal tsüaansiniselt.

- 6 Oota, kuni tarkvarauuendus lõpeb.

VIHJE: tarkvara uuendamise ajal ära ühenda trenažööri voluvõrgust lahti ega vaheta rakendusi.

See võib võtta paar minutit.

Rakendus Tacx Training ei ühendu mu trenaažööri

Kui rakendus Tacx Training trenaažööri ei ühendu, võid proovida neid soovitusi.

- Lülita telefon välja ja uuesti sisse.
- Lülita oma telefonis Bluetooth välja ja uuesti sisse.
- Ühenda trenaažööri toitekaabel lahti ja seejärel ühenda uuesti.
- Kontrolli, et trenaažöör pole ühendatud teise seadme või rakendusega.
- Ajakohasta rakendus Tacx Training uusimale versioonile.
- Kui ostsid uue telefoni, eemalda trenaažöör telefoni, mida sa enam kasutada ei kavatse, rakendusest Tacx Training.

Trenaažöör ei reageeri

Kui trenaažöör ei reageeri, proovi neid soovitusi.

- Trenaažööri välja lülitamiseks ja kõigist seotud seadmetest lahti ühendamiseks hoia sidumisnuppu 5 sekundit all.
- Seadme algsete tehasesätete taastamiseks hoia sidumisnuppu 10 sekundit all.
Trenaažöör tuleb rakendusega Tacx Training uuesti siduda (*Trenaažööri sidumine rakendusega Tacx Training, lehekülg 11*).

Trenaažööri sidumine rattaarvutiga Edge

Trenaažööri Tacx NEO 3M saab ühilduva rattakompuutriga Edge, näiteks Edge 1040-ga, siduda tehnoloogia ANT+ abil. Seda trenaažööri saab siduda nutitrenaažöörina treeningute ja radade jaoks või jõuandurina, et salvestada ainult jõu ja rütmi andmeid.

Infot konkreetse seadme ühilduvuse ja ostmise kohta või oma seadme kasutusjuhendi leiad aadressilt www.buy.garmin.com.

- 1 Aseta rattaarvuti Edge trenaažöörist kuni 3 m (10 jala) kaugusele.

MÄRKUS. sidumisel ajal viibi teistest traadita anduritest vähemalt 10 m (33 jala) kaugusel.

- 2 Vali rattaarvutil Edge suvandid  > **Andurid** > **Lisa andur**.

MÄRKUS. rattaarvuti Edge otsib läheduses olevaid tehnoloogiaga ANT+ andureid.

- 3 Oota, kuni seade sinu trenaažööri üles leiab.

- 4 Rattaarvutile Edge ilmub teade.

- 5 Järgi ekraanil kuvatavaid juhiseid.

Kui trenaažöör on sinu seadmega seotud, siis kuvatakse see trenaažöör ühendatud andurina. Anduri andmed ilmuvad andmekuva silmusesse või kohandatud andmeväljale. Saad valikulisi andmevälju kohandada.

Trenaažööri sidumine kellaga Garmin

Trenaažööri Tacx NEO 3M saab ühilduva kellaga, nt Forerunner® 965-ga, siduda tehnoloogia ANT+ abil.

Infot konkreetse seadme ühilduvuse ja ostmise kohta või oma kella kasutusjuhendi leiad aadressilt www.buy.garmin.com.

- 1 Aseta kell Forerunner trenaažöörist kuni 3 m (10 jala) kaugusele.

MÄRKUS. sidumisel ajal viibi teistest traadita anduritest vähemalt 10 m (33 jala) kaugusel.

- 2 Hoia oma kellal all sümbolit .

- 3 Vali **Andurid ja tarvikud** > **Lisa uus** > **Otsi kõiki andureid**.

VIHJE: kui alustad tegevust ja suvand Automaattuvastus on sisse lülitatud, siis otsib käekell lähedal asuvaid andureid automaatselt ja pakub sidumist.

Kui trenaažöör on kellaga seotud, siis muutub olek Otsimine olekuks Ühendatud. Trenaažööri andmed ilmuvad andmekuva ülevaateahelasse või kohandatud andmeväljale. Saad valikulisi andmevälju kohandada.

