

## Tooteuendused

Paigalda oma arvutisse Garmin Express ([www.garmin.com/express](http://www.garmin.com/express)) rakendus. Installeeri oma nutitelefoni Garmin Connect mobiilirakendus. See võimaldab lihtsalt ligi pääseda järgmistele Garmin seadmetele mõeldud teenustele:

- Tarkvarauuendused
- Väljakute uuendused
- Andmete üleslaadimised Garmin Connecti
- Toote registreerimine

## Garmin Expressi paigaldamine

1. Ühenda seade arvutiga USB-kaabliga.
2. Mine [www.garmin.com/express](http://www.garmin.com/express).
3. Järgi ekraanijuhiseid.

## Garmini golfiäpp

Garmini golfiäpp võimaldab golfimängijatel võistelda erinevatel väljakutel. Rohkem kui 41 000 väljakul on iganädalane edetabel, millega igaüks saab ühineda. Määra turniir ja kutsu mängijaid sellega liituma. Garmini golfiäpp sünkroniseerib sinu andmeid Garmin Connect kontoga. Laadi alla golfiäpp nutitelefoni äpipoest.

## Seadme ülevaade



① Ekraan	Libista, et kerida läbi vidinate, funktsioonide ja menüüde. Toksa valimiseks.
② Klahv	Vali treeningu alustamiseks. Vali mängu ajal, et vaadata menüüd.
③ ☰	Hoia all, et seade sisse lülitada. Hoia all juhtmenüü vaatamiseks. Vali hetkeekraani menüü vaatamiseks.
④ ↶	Vali eelmisele ekraanile naasmiseks.

## Satelliitsignaali tuvastamine

Seade vajab satelliitsignaali tuvastamiseks pilvitat taevast. Kellaaeg ja kuupäev määratakse automaatselt, sõltuvalt GPS-asukohast.

1. Mine välja avatud alale. Seadme esiosa peaks olema suunaga taeva poole.
2. Oota, kuni seade tuvastab satelliidid. See võib aega võtta 30–60 sekundit.

## Nutitelefoni paaristamine

Kui soovid kasutada Approach S60 seadme kõiki ühendatud funktsioone, paarista see otse oma nutitelefoni mobiiliäpi kaudu, mitte nutitelefoni Bluetoothi sätete kaudu.

1. Laadi alla ja installeeri nutitelefoni äpipoest Garmin Connect mobiilirakenduse värskem versioon.
2. Hoia ☰ seadme sisselülitamiseks. Kui lülidad seadme esimest korda sisse, saad valida seadme keele. Järgmine ekraan juhendab sind seadme nutitelefoni paaristama.

**Nipp:** vali ☰ > **Settings** > **Pair Phone**, et aktiveerida paaristusrežiim pärast esimest paigaldamist.

3. Tee valik, et lisada oma seade Garmin Connect kontole:

- Kui paaristad seadet esimest korda Garmin Connect mobiilirakendusega, järgi ekraanil olevaid juhiseid.
- Kui paaristad mõne teise seadme juba Garmin Connect mobiilirakendusega, vali sättemenüüst **Garmin Devices** > **Add Device** ja järgi ekraanil olevaid juhiseid.

Pärast edukat ühendumist ilmub sõnum ja seade sünkroniseerib automaatselt nutitelefoni.

## Vidinad

Sinu seade sisaldab eellaetud vidinaid, mis tagavad kohese informatsiooni. Osa vidinaid eeldab Bluetoothi ühendust ühilduva nutitelefoni. Osa vidinaid ei ole vaikimisi nähtavad. Lisa need vidinad nimistusse käsitsi.

**Notifications:** teavitab sind sissetulevatest kõnedest, sõnumitest, sotsiaalmeedia uuendustest ja muust sõltuvalt nutitelefoni teavitussätetest.

**Calendar:** kuvab nutitelefoni kalendris olevad tulevased kokkusaamised.

**Music controls:** nutitelefoni või muu seadme muusikasätet.

**Weather:** hetke temperatuur ja ilmaennustus paaristatud nutitelefoni.

**My day:** kuvab dünaamilise kokkuvõtte sinu tänasest treeningust. Meetrika hulka kuuluvad viimane salvestatud treening, aktiivsed minutid, ronitud korrused, sammud, kulutatud kalorit ja muu.

**Steps:** jälgib su sammude arvu, eesmärgi ja läbitud vahemaad.

**Intensity minutes:** jälgib aega, mis oled kulutanud mõõduka kuni tempoka tasemega treeningutes, nädalast aktiivsete minutite eesmärgi ja arengut eesmärgi suunas.

**Last activity:** kuvab lühiülevaate viimasest salvestatud spordialast, nt jooks, sõitmine või viimane ujumine.

## Seadme laadimine

**Märkus:** korrosiooni vältimiseks kuivata põhjalikult seadme kontaktid ja seda



ümbritsev ala enne seadme laadimist või arvutiga ühendamist.

1. Ühenda USB-kaabli väiksem otsik seadme laadimispeassa.
2. Ühenda USB-kaabli suurem otsik arvuti USB-porti.
3. Lae seade täielikult.

## Juhtmenüü vaatamine

Juhtmenüüst leiad otseteemenüü valikuid, nagu nt "Ära sega" režiimi lubamine, klahvide lukustamine ja seadme väljalülitamine.

**Märkus:** lisa, muuda või eemalda juhtmenüü otseteemenüü valikuid.

1. Mis tahes ekraanil hoia ☰.
2. Tee valik.



## Automaatne eesmärkide seadistamine (Auto Goal)

Seade loob päevase sammude eesmärgi vastavalt sinu eelnevale aktiivsustasemele. Kui sa päeva jooksul liigud, näitab seade su liikumist päevase eesmärgi suunas. Kui sa ei soovi automaatse eesmärgi funktsiooni kasutada, saad määrata personaalse sammude eesmärgi oma Garmin Connect kontol.

## Liikumisteavitus (Move Alert)

Pikalt ühe koha peal istumine võib käivitada soovimatu efekti. Move Alert tuletab sulle meelde, et aeg on liikuma hakata. Pärast ühte tundi mitteliikumist ilmub liikumistulp. Lisasegmid ilmuvad pärast igat 15 minutit inaktiivsust. Liikumistulba saad nullida, jalutades lühikese vahemaa.

## Unemonitor

Seade jälgib su und magamisel. Une statistika sisaldab magatud tundide üldarvu, liikumisperioode ja unetasemeid. Määra oma tavapärased unetunnid Garmin Connect konto kasutajasätetes. Vaata oma unestatistikat Garmin Connect kontolt.

## Treeningud

Sinu seadet saab kasutada sise-, välis-, jõu- ja fitness-treeninguteks. Kui alustad treeningut, kuvab ja salvestab seade anduri andmeid, mida saad salvestada ja jagada Garmin Connect kogukonnaga. Ühtlasi saad lisada Connect IQ treeningurakendusi oma seadmesse Garmin Connect konto kaudu. Lisainfot treeningu jälgimise ja meetrika täpsuse kohta leiad veebit [www.garmin.com/ataccuracy](http://www.garmin.com/ataccuracy).

## Treeningu alustamine

Kui alustad treeningut, lülitub GPS automaatselt sisse (vajadusel). Kui lõpetad tegevuse, naaseb seade kellarežiimi.

1. Kellal vajuta klahvi.
2. Vali ☰.
3. Vali treening.
4. Vajadusel oota, kuni seade ühendub ANT+ anduritega.
5. Kui treening eeldab töötamiseks GPS-signaali, mine välja selge taevaga alale.
6. Vajuta klahvi taimerit käivitamiseks.

**Märkus:** seade ei salvesta treeningut, kui sa ei ole taimerit käivitanud.

## Treeningu peatamine

1. Vajuta klahvi.
2. Valikuid:
  - Treeningu jätkamiseks vajuta klahvi.
  - Treeningu salvestamiseks ja kellarežiimi naasmiseks vali **Done** > ✓.
  - Treeningu tühistamiseks ja kellarežiimi naasmiseks vali **Done** > ✕ > ✓.

**Last sport:** kuvab lühiülevaate viimasest salvestatud spordialast ja nädalase koguvahemaa.

**Calories:** kuvab päevase kaloriinfo.

**Golf:** kuvab golfi info viimase ringi kohta.

## Vidinate vaatamine

Sinu seade sisaldab eellaetud vidinaid, ja rohkem funktsioone on saadaval, kui paaristad oma seadme nutitelefoni.

- Kellal libista üles või alla.
- Toksa ekraani, et vaadata vidina lisavalikuid ja funktsioone.
- Vali ☰, et vaadata vidina sätteid.

## Vidina nimistu kohandamine

1. Vali ☰ > **Settings** > **Widgets**.
2. Vali vidin.
3. Vali **Enabled**, et eemaldada vidin nimistust.
4. Vali **Add Widgets**.
5. Vali vidin.

Vidin lisatakse nimistusse.

## Golf

1. Vajuta klahvi.
2. Vali **Golf**.
3. Enne kui alustad mängu, peab seade olema leidnud satelliitsignaali. See võib võtta 30-60 sekundit.
4. Vali nimekirjast rada.

### Auguvaade

Seade näitab käesolevat auku ja läheb automaatselt edasi, kui liigud uue augu juurde. Libista üles või alla, või tiri augunäidikut ekraani äärde, et auke muuta.

**Märkus:** vaikimisi arvutab seade vahemaad esiossa, tagaossa ja tagasi griini. Kui sa tead lipu asukohta, saad seda määrata täpsemalt.



①	Käesoleva augu number
②	Augunäidik
③	Raja par
④	Augu kaart
⑤	Vahemaa griini esiossa
⑥	Vahemaa griini keskossa
⑦	Vahemaa griini tagaossa

### „PlaysLike“ vahemaa vaatamine

„PlaysLike“ vahemaa funktsioon tuvastab tõusumuutusi ringil, näidates vahemaad griinini.

Vali vahemaa griinini. Iga vahemaa kõrvale ilmub ikoon.

▲	Vahemaa kestab kauem tänu tõusumuutusele.
■	Vahemaa kestab ootuspäraselt.
▼	Vahemaa kestab vähem tänu tõusumuutusele.

### Griini vaatamine

Mängu ajal saad vaadata lähemalt griini ja liigutada lipu asukohta.

1. Vali kaart.
2. Vali ekraani ülaosast.
3. Toksa või liiguta , et lippu liigutada.

Vahemaa ja auguteabe ekraane värskendatakse, et kuvada uut lipu asukohta. Lipu asukoht salvestatakse vaid käesoleva ringi jaoks.

### Lipu suuna vaatamine

PinPointer funktsioon on kompass, mis pakub sulle asukohajuhiseid, kui sa ei näe griini. Funktsioon aitab sul kavandada lööki, kui oled metsas või sügavas liivaugus.

**Märkus:** ära kasuta PinPointer funktsiooni golfikaarikus olles. Golfikaariku rappumine võib kompassi andmete täpsust mõjutada.

1. Vajuta klahvi.
2. Vali . Nool osutab lipu asukoha suunas.

### Layup ja raja plaani vahemaa ja salvestatud asukohtade vaatamine

Vaata *layup* ja raja plaani vahemaid par 4 ja 5 aukude kohta. Salvestatud asukohad ilmuvad nimistus.

1. Vajuta klahvi.
2. Vali .

**Märkus:** vahemikud ja asukohad eemaldatakse nimistust, kui oled need läbinud.

### Asukoha salvestamine

Ringi ajal saad salvestada kuni viis asukohta iga augu kohta. Asukoha salvestamine on kasulik, et jäädvustada objekte ja takistusi, mida kaardil näha ei ole. Vaata vahemaad nende asukohtadeni *layup* ja raja plaani ekraanil.

1. Seisa kohas, mida soovid salvestada.
- Märkus:** sa ei saa salvestada asukohta, mis on kaugel valitud august.
2. Vali klahvi.
3. Vali > > **Save Location**.
4. Vali asukohale nimi.

### Vahemaa mõõtmine puuetuvastusega

Mängu ajal saad kasutada puuetuvastust, et mõõta vahemaad mis tahes punktini kaardil.

1. Vali kaart.
2. Toksa või liiguta sõrmega, et liigutada ikooni . Saad vaadata vahemaad oma hetkeasukohast ikoonini, ja sellest omakorda lipu asukohani.
3. Vajadusel vali või sisse/välja suumimiseks.

### Löögi mõõtmine AutoShot funktsiooniga

1. Alusta ringi mängimist. Vahemaa löögi asukohast ilmub ekraani ülaossa.
2. Kõnni või sõida pallini.
3. Tee järgmine löök. Seade salvestab su viimase löögi vahemaad.

## Punktikaardi kasutamine

1. Golfimängu ajal vajuta klahvi.
2. Vali .
3. Vajadusel vali , et alustada punktisarvestust või muuta raja par'i.
4. Libista üles või alla või liiguta augunäidik ekraani allosa, et muuta auke.
5. Toksa ekraani keskele.
6. Vali või punktisumma määramiseks.

### Löögi ajaloo vaatamine

1. Pärast ringi mängimist vali klahv.
2. Vali viimase löögi info vaatamiseks.
3. Vali , et vaadata teavet iga löögi kohta.
4. Vali löök, et vaadata pöörde tempot.

### Ringi ülevaate vaatamine

Ringi ajal saad vaadata punktisummat, statistikat ja sammude teavet.

1. Vali klahv.
2. Vali .
3. Libista üles või alla.

### Ringi lõpetamine

1. Vajuta klahvi.
2. Vali **End**.
3. Valikud:
  - Statistika ja auguteabe vaatamiseks toksa oma punktisummat.
  - Ringi salvestamiseks ja kellarežiimi naasmiseks vali **Save**.
  - Punktitabeli muutmiseks vali **Edit Score**.
  - Ringi tühistamiseks ja kellarežiimi naasmiseks vali **Discard**.
  - Ringi peatamiseks ja hiljem jätkamiseks vali **Time**.

### Pöörde tempo

Pöörde tempo rakendus aitab sul sooritada ühtlasema löögi. Seade mõõdab ja kuvab tagantkaelöögi ja allakaarelöögi aja. Lisaks näitab seade ka pöörde tempot. Pöörde tempo on tagantkaelöögi aeg jagatuna allakaarelöögiga, see väljendub suhtena. 3 kuni 1 suhe või 3.0 on ideaalne pöörde tempo professionaalsete golfimängijate uuringute kohaselt.

### Pöörde tempo analüüsimine

1. Kellal vajuta klahvi.
2. Vali > **Swing Tempo**.
3. Vali või , et määrata tempo ajastus.
4. Vali **Club Time** ja vali kepi tüüp.
5. Lõpeta täispöörde. Seade kuvab sinu pöörde analüüsi.

### TruSwing

TruSwing funktsioon võimaldab vaadata meetrikat, mis on salvestatud sinu TruSwing seadmest. Mine [www.garmin.ee/31-golf](http://www.garmin.ee/31-golf), et osta TruSwing seade.

### TruSwing meetrika

Vaata pöörde meetrikat Approach seadmes või Garmin Connectis või Garmin Connecti mobiiläpis. Lisainfot leiad kasutusjuhendist.

### Käelisuse muutmine

1. TruSwing rakenduses vali > **Handedness**.
2. Tee valik.

### Seadme taaskäivitamine

Kui seade ei vasta, pead selle taaskäivitama. See toiming ei kustuta sinu andmeid ega sätteid.

1. Hoia 12 sekundit. Seade lülitub välja.
2. Hoia üks sekund, et seade sisse lülitada.

### ANT+ andurite paaristamine

Paaristamine on ANT+ juhtmevabade andurite ühendamine, nt pulsimonitori ühendamine Garmini seadmega.

1. Too seade anduri leviulatasse (3 m).
- Märkus:** ole 10 m kaugusel teistest ANT+ anduritest paaristamise ajal.
2. Vali > **Settings** > **Sensors & Accessories** > **Add New**.
3. Vali andur. Kohanda andmevälju, et kuvada anduri andmeid.

### Seadme puhastamine

**Märkus:** isegi väike kogus higi või niiskust võib tekitada elektrikontaktide korrosiooni, kui seade laadijaga ühendada. Korrosioon võib takistada laadimist ja andmete edastamist.

1. Puhasta seadet õrnas pesuvahendis niisutatud lapiga.
2. Pühi kuivaks. Pärast puhastamist lase seadmel täielikult kuivada.

**Nipp:** ingliskeelset lisainfot leiad [www.garmin.com/fitandcare](http://www.garmin.com/fitandcare).

### Tehnilised andmed

Aku tüüp	Taaslaetav sisseehitatud liitiumioonaku
Aku kestvus	Kuni 10 päeva kellarežiimis Kuni 10 h GPS-režiimis
Veekindlus	5ATM
Töötamp. vahemik	-20°C kuni 55°C
Laadimistem. vahemik	0°C kuni 45°C
Raadiosagedus/protokoll	2,4 GHz ANT+, Bluetooth Smart